

ESIC Hospital, Ankleshwar (Gujarat)- 393002

Date: 15.02.2024

(Health AYUSH Camp/ Liver and Kidney disorders by Ayurveda)

For public health awareness, a health talk was given to ESIC beneficiaries. In this health talk, it was focused that the prevalence of Liver & kidney disorders is increased. The life style disorders in this era like obesity, Diabetes mellitus, Hypertension, anxiety & depression, Malignancy etc. were pointed out. These diseases are mostly root of Liver & Kidney disorders was illustrated. What should be the life style for prevention of these diseases was described. The role of sedentary life style, less exercise heavy carbohydrate intake, less sleep & stressful life, used of packed food, tobacco chewing, smoking, alcohol intake etc. are some responsible factors were illustrated. Importance of millets and exercises was focused. The importance of proper diet & regular checkup & to monitor the disease was traced.

Approx. 35 ESIC beneficiaries were present in health talk. In Health check-up camp, 20 patients were noted.



ESIC Hospital, Ankleshwar (Gujarat)- 393002

Date: 15.02.2024

विशेष सेवा पखवाड़ा -2024 के अंतर्गत दिनांक 15.02.2024 को मेसर्स इंडस्ट्रियल साल्वेन्ट, GIDC, अंकलेश्वर में स्वास्थ्य जांच शिविर एवं ESI स्कीम जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें 49 आईपी का बीपी, शुगर, एवं वजन किया गया।

जिन मरीजों में बीपी एवं शुगर से ग्रसित बीमारी पाई गई उनको चिकित्सीय सलाह दी गई और बताया गया कि आप ESIC अस्पताल, अंकलेश्वर विजिट कर जनरल फिजीशियन को जल्द से जल्द दिखाए ताकि समय रहते उपचार किया जा सके। इस शिविर में अंकलेश्वर डिस्पेंसरी-2 से चिकित्सा अधिकारी, DCBO से शाखा प्रबंधक एवं क रा बी निगम अस्पताल से मेडिकल सोशल वर्कर एवं नर्सिंग स्टाफ उपस्थित रहें। सभी आईपी को आधार सीडिंग , AAA+ एप्लीकेशन और ई संजीविनी टेली मेडिसीन के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई।





